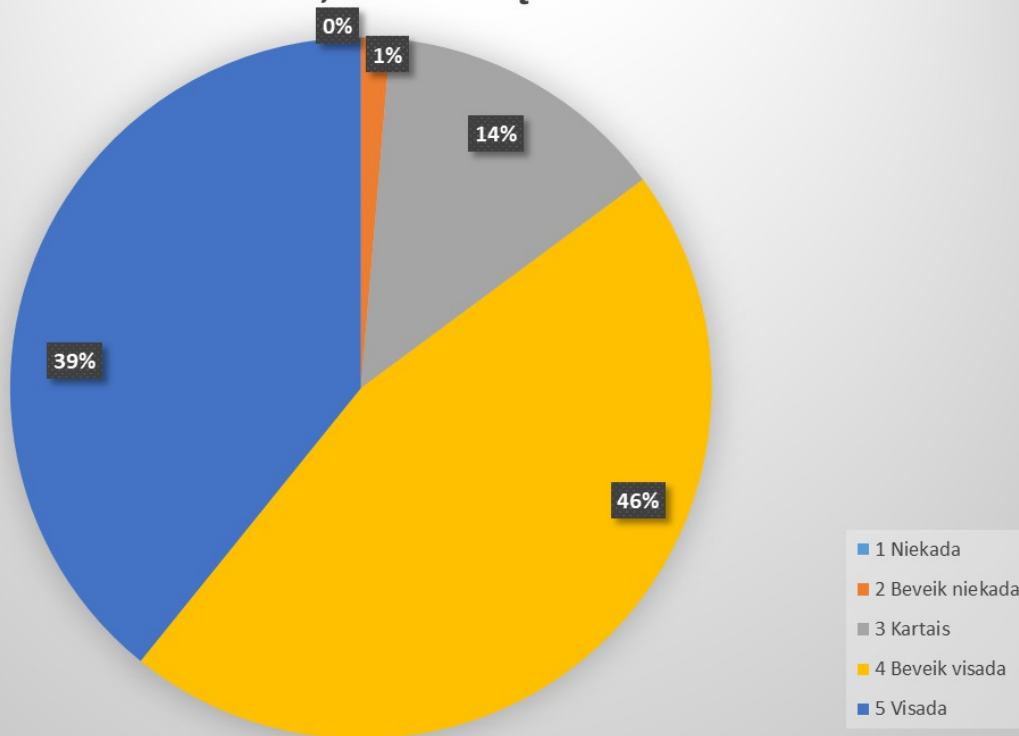


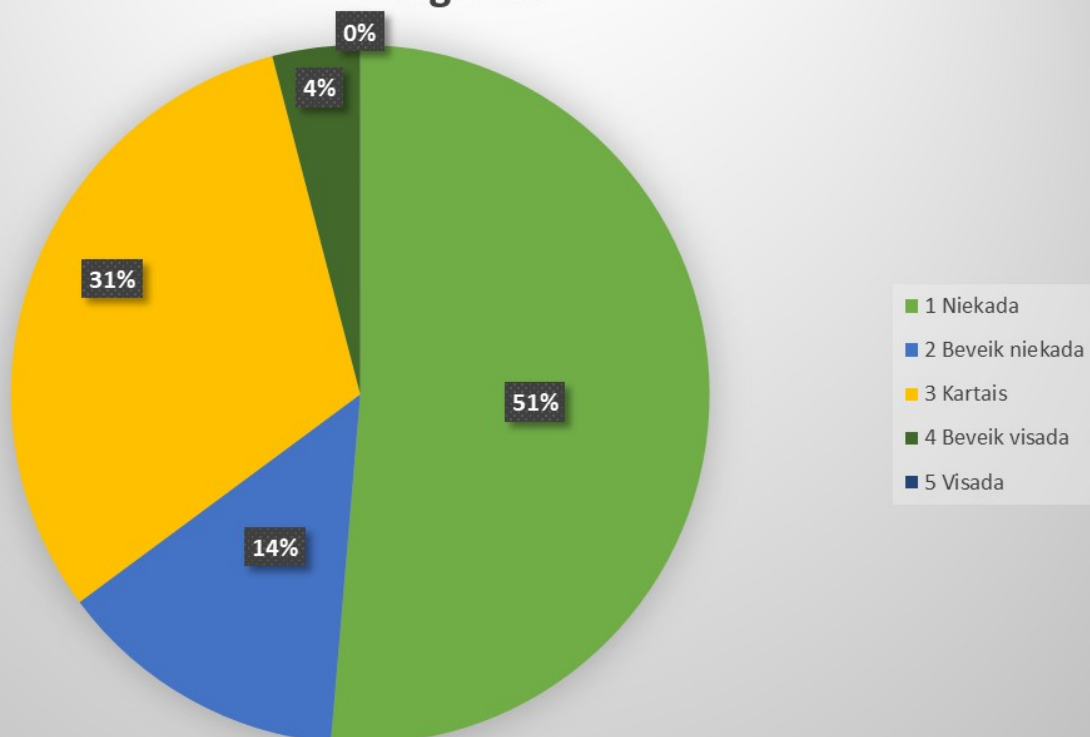
Emocinēs būsenos ir savijautos darbe apklausa

Apklausoje dalyvavo 75 darbuotojai

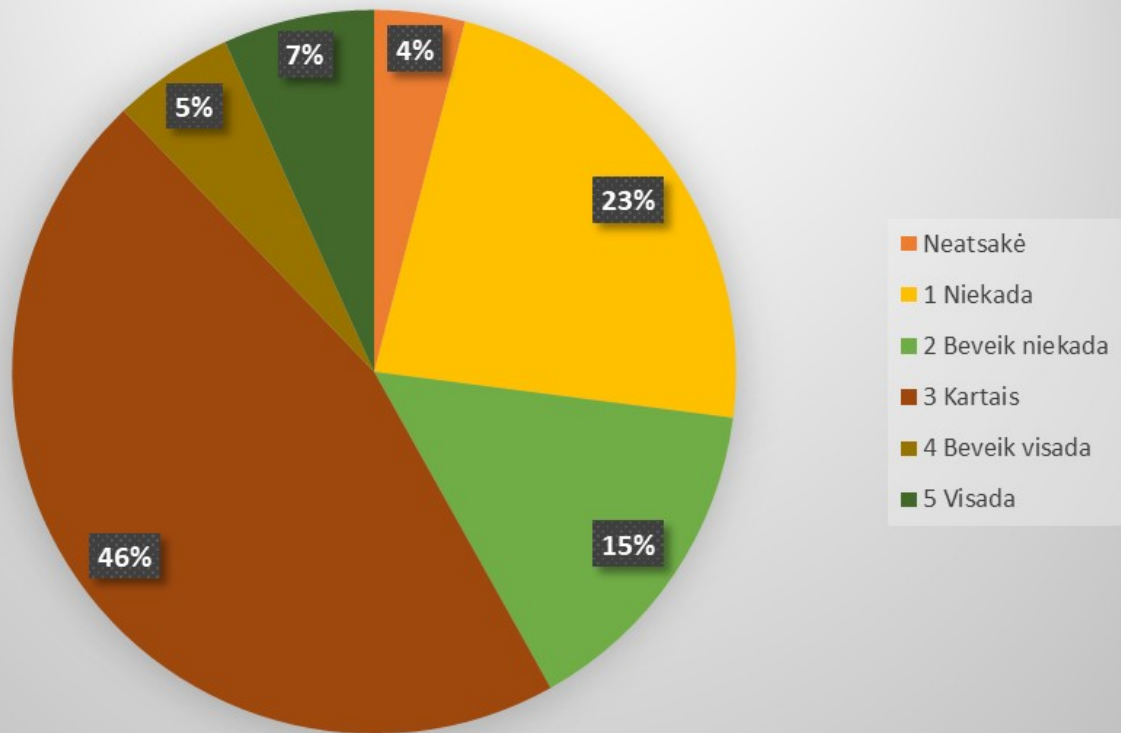
1. Man aišku, ko iš manęs tikimasi darbe.



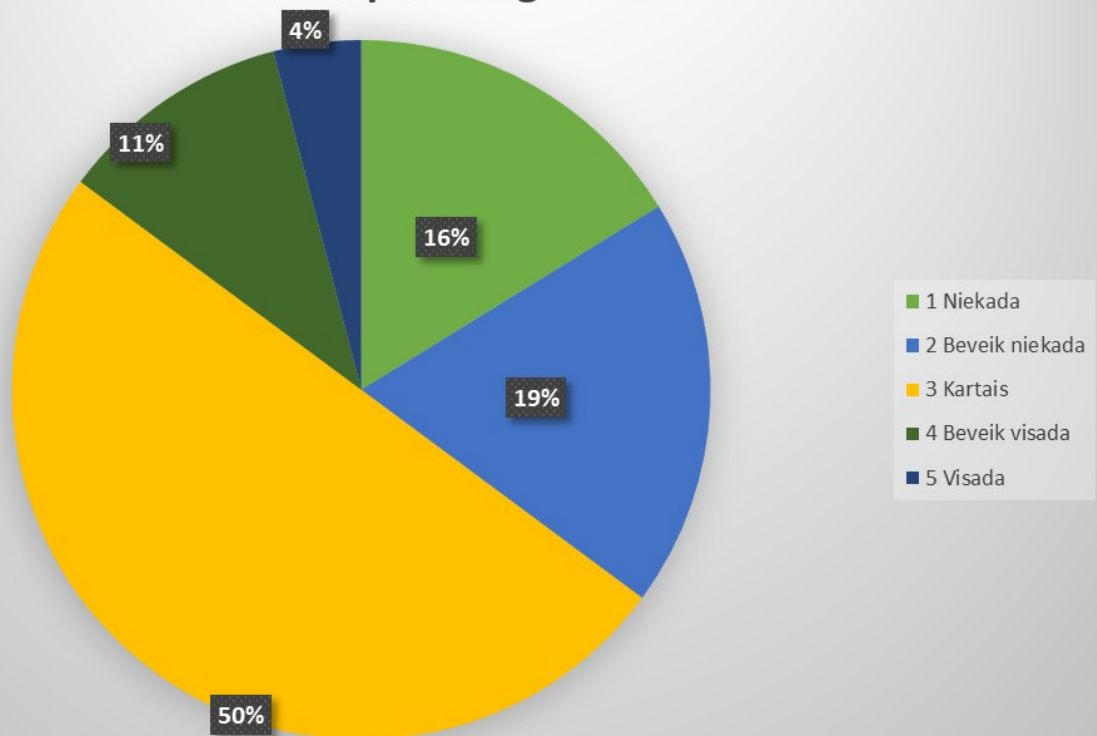
2. Prie manęs priekabiauja žodžiais ar nemalonių elgesiu.



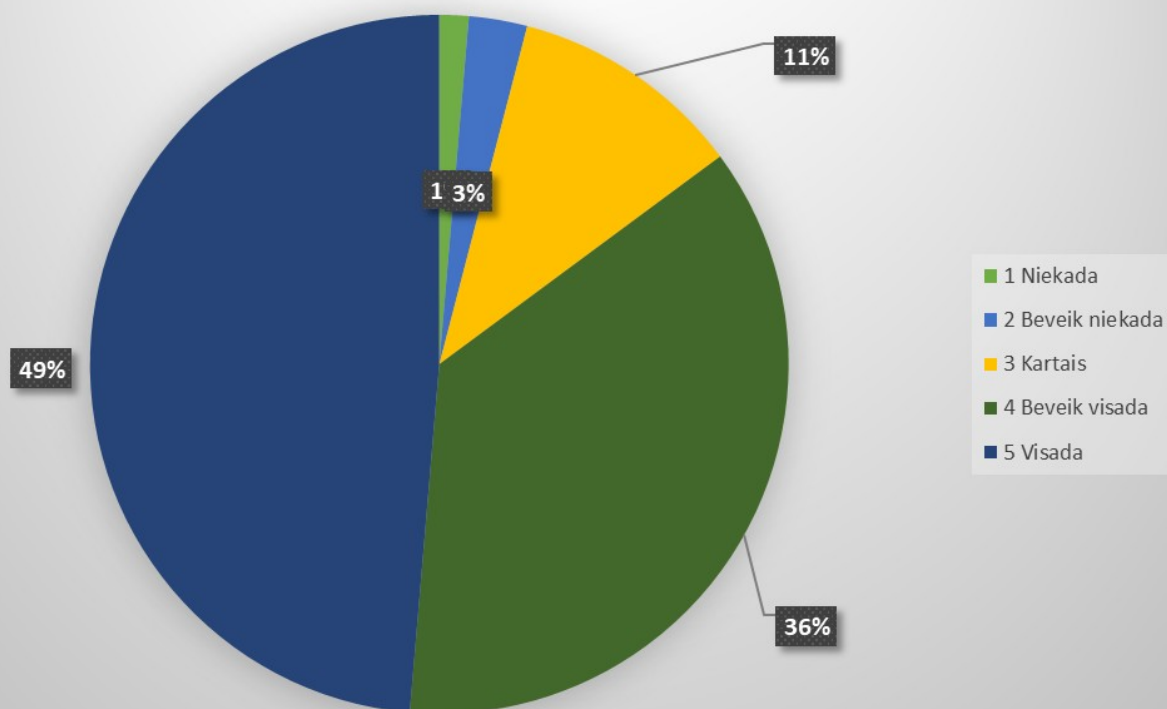
3. Mano darbo terminai yra neįvykdomi



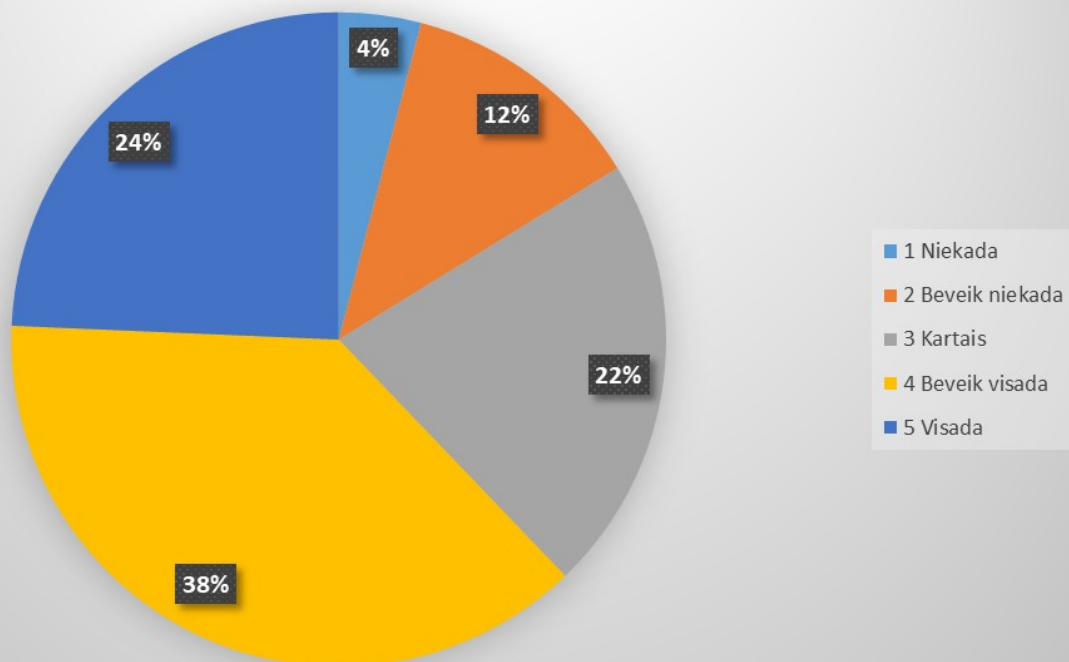
4. Man tenka nevykdyti kai kurių užduočių, nes turiu per daug darbo.



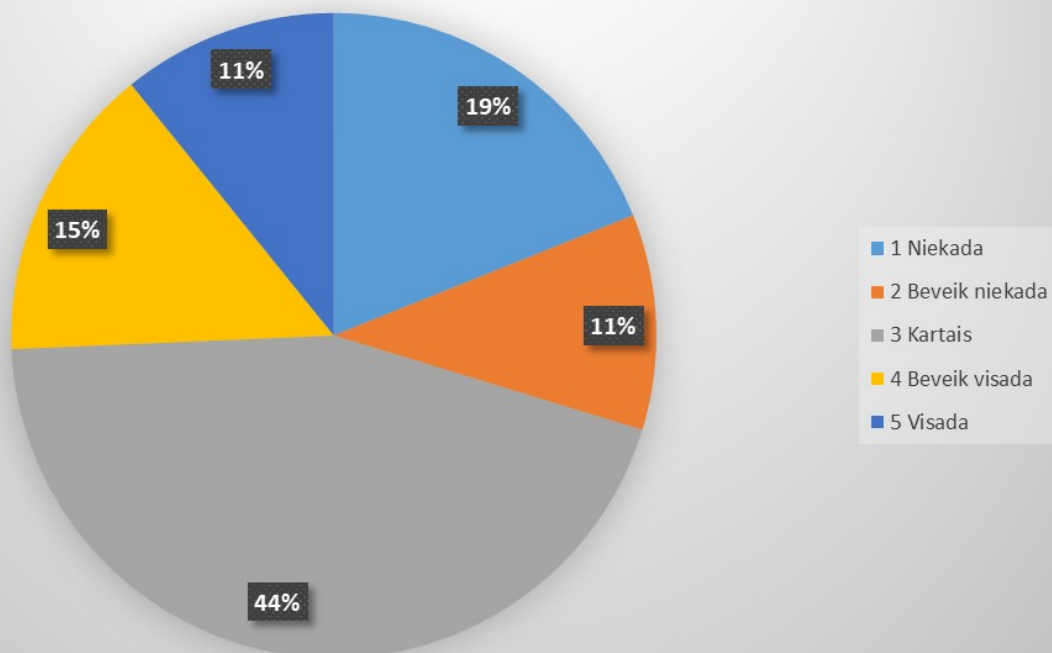
5. Man yra aiškūs mano padaliniui keliami tikslai ir uždaviniai



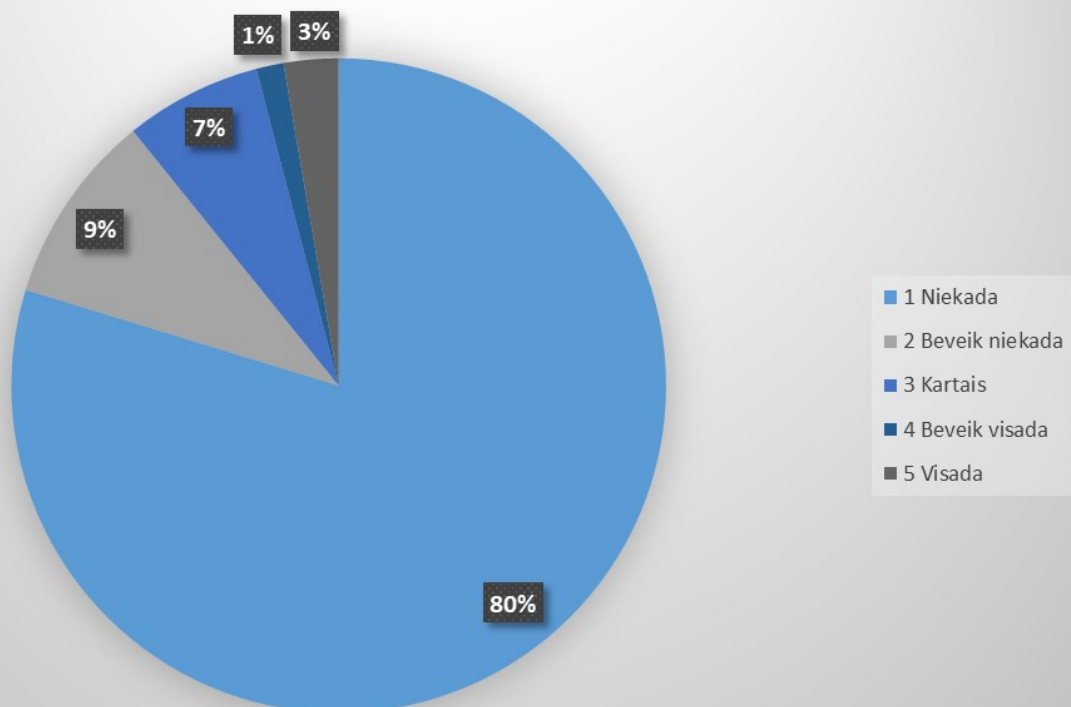
6. Galiu pasirinkti, kaip atlikti savo darbą.



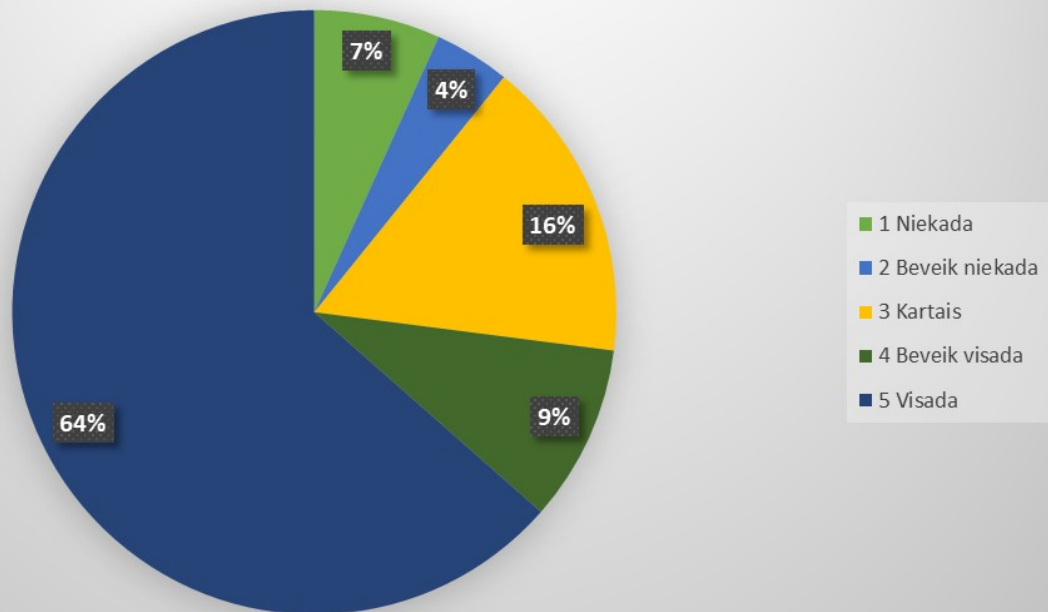
7. Neturiu pakankamai pertraukų



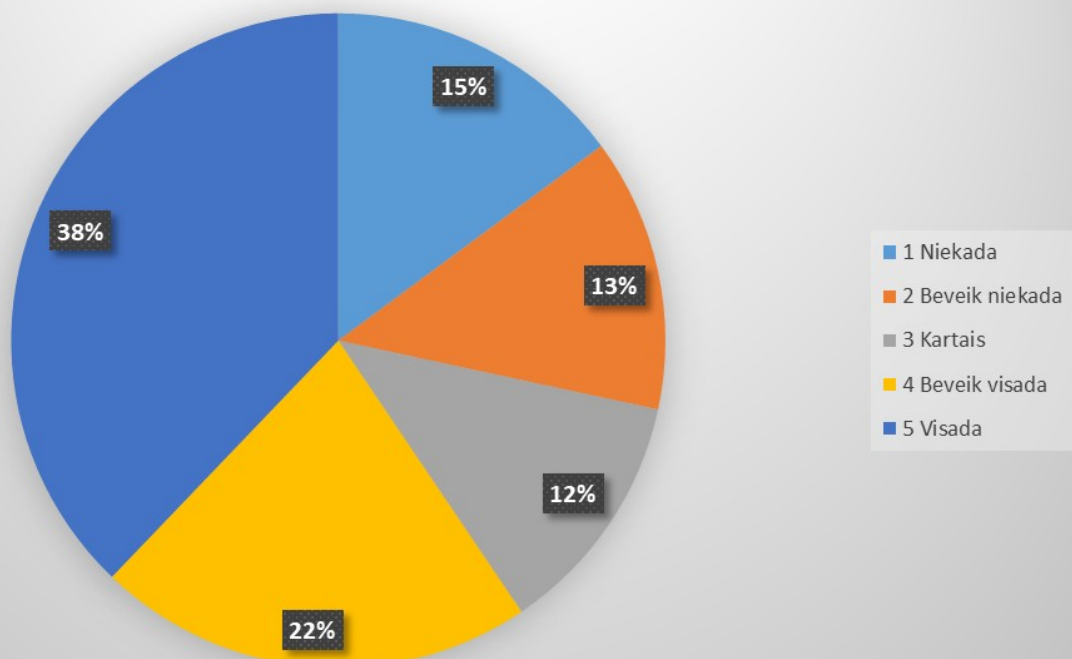
8. Patiriu spaudimą dirbti viršvalandžius



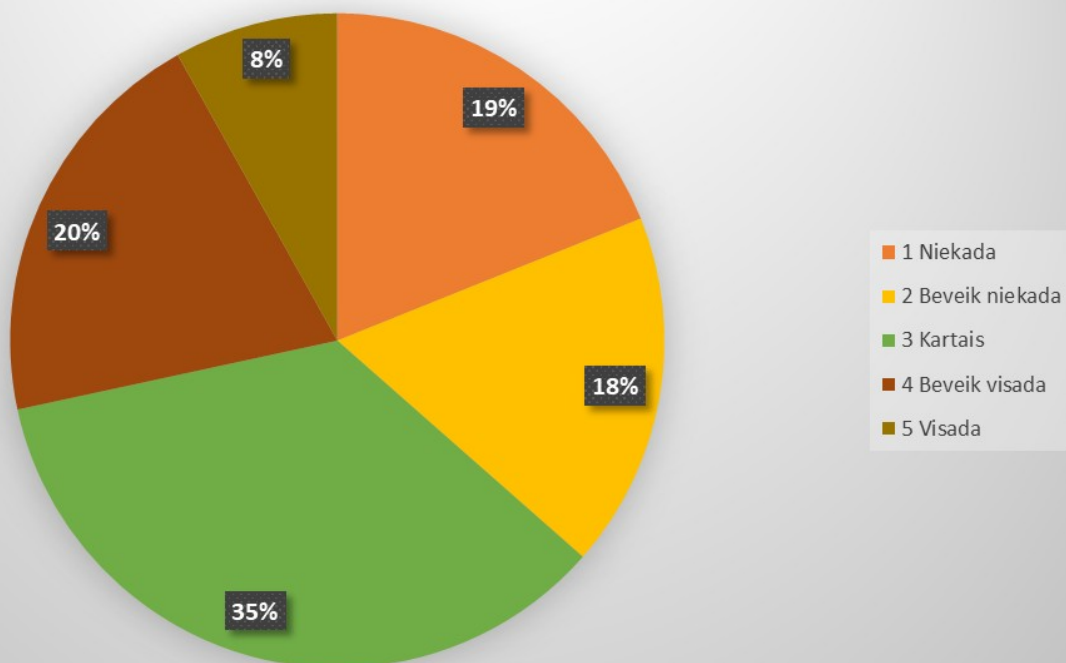
9. Galiu pasikalbėti su tiesioginiu vadovu apie tai, kas mane darbe nuliūdino ar suezino



10. Galiu pareikšti nuomonę dėl savo darbo tempo.



11. Santykiai darbe yra įtempti.



Įtampos darbe priežastys	1. Darbo krūvis
	2. Rotacijos baimė
	3. Netinkamas kolegų elgesys (nepasidalinama pareigybėmis, atsakomybėmis).
	4. Baimė kreiptis į vadovus
	5. Baimė dėl globalinių būklės

įtampos sumažinimo galimybės	1. Bendras kolektyvo susikalbėjimas
	2. Dėmesio atkreipimas į nusiskundimus
	3. Didesnė pagarba iš vadovų
	4. Didesnė pagarba vieni kitiems